**ПАМЯТКА**

**для родителей и обучающихся по соблюдению правил безопасности на водных объектах**

**Уважаемые родители!**

Ребятам хочется провести летние каникулы с пользой: загореть, покупаться на реке, быть больше на природе. Несмотря ни что, у водоемов ребенок должен находиться под Вашим пристальным вниманием.

* Купаться можно только в специально отведенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
* В п.Вороново, х.Самарский, х.Старченский, п.Полянки санкционированных мест для купания нет.

**Советы для родителей и детей по безопасности на воде:**

***Купаясь и катаясь на лодках и маломерных судах, строго выполняйте нижеследующие правила поведения на воде:***

* Для купания  выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
* Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

***Помните, что при купании категорически запрещается:***

* Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы  ограждения мест купания.
* Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным  лодкам, гидроциклам, баржам.
* Взбираться на технические предупредительные знаки, буи, бакены и др.
* Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.
* Купаться у причалов, набережных, мостов и т.д.
* Купаться в вечернее время после захода солнца.
* Прыгать в воду в незнакомых местах.
* Купаться у крутых, обрывистых берегов.
* Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.
* Во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок.
* Попав на быстрое течение, не плывите против течения, проплывайте  на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной  скорости. Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.
* Попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону  по течению.
* Не устраивайте во время купания шумные игры на воде – это опасно!
* Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!

***Оказание помощи утопающему***

Последовательность действий при спасении тонущего:

* Войти в воду
* Подплыть к тонущему
* При необходимости освободиться от захвата
* Транспортировать пострадавшего к берегу, держа его голову над водой
* Оказать доврачебную медицинскую помощь и отправить его в медпункт (больницу)

С памяткой ознакомлен, второй экземпляр на руки получил:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* (Ф.И.О. родителя) (роспись) (дата)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ф.И. ребенка) (дата)